



PROGRAM DUHOVÉHO MOSTU 2019 V PRAZE

PÁTEK

Pro účastníky Duhového mostu bude škola otevřena od 17 hod.

Na místě dužina odevzdá nebo napíše jmenný seznam účastníků s datem narození a adresou.

Po příjezdu dostane každá dužina harmonogram programu.

Prezence bude probíhat podle příjezdu dužin. Dužiny se ubytují ve třídách, dostanou propagační předměty, dárky a večeri (obložené housky, bagetky).

Bude otevřen bufet, který bude obsluhovat Ivana Sobolová. Máte se na co těšit ;-)

Zahájení proběhne cca ve 20 hod. Po 22 hod. bude porada vedoucích k upřesnění programu.

SOBOTA

Dopoledne

Duhový trojboj (sportovní aktivita, paměťová aktivita, šifra)

Souběžně bude probíhat:

- Radio orientační běh aneb Hon na lišku pod vedením Karla Roubíka
- Netradiční sporty, hry, aktivity pod taktovkou Gerda Weinlicha a jeho týmu

Po celou dobu Duhového mostu budou připraveny "stanoviště", kde budete moci trávit volné chvíle. Před školou je k využití hřiště s prolézačkami.

Odpoledne

Duhový závod v Prokopském údolí

Dužiny, které nebudou mít dokončený Duhový trojboj, budou mít před startem nebo po ukončení Duhového závodu možnost Duhový trojboj dokončit.

Večer

Duhový trojboj (pokud nebude dokončen přes den)

Netradiční sporty, hry, aktivity pod taktovkou Gerda Weinlicha a jeho týmu

Večerní procházka Prahou s průvodcem pro mládež 12+ (návrat nejpozději posledním metrem)

NEDĚLE

Po snídani vyhodnocení Duhového trojboje a Duhového závodu, ukončení Duhového mostu
Balení a úklid